



Hülsenfrüchte

Wettbewerb Echt Kuh-! 2021/22

„Kichern Erbsen? Nicht die Bohne!“

Henrik Teige 6a





Gliederung



- Steckbrief
- Arten (Beispiele)
 - Linsen
 - Bohnen
- Bekannte Gerichte
- Kleines Quiz



Steckbrief Hülsenfrüchte

- Fabaceae
 - Samen von Pflanzen
 - In Hülse herangereift
- 



Arten: Linsen

- Lens culinaris
 - Sortenvielfalt
 - braun, schwarz, grün, rot, gelb
 - Eiweiß-, Ballaststoff- und Mineralienreich
 - Die bekannteste Linsenart ist die grüne Linse
- 



Arten: Stangenbohnen

- Phaseolus vulgaris
 - Farbe: grün
 - Zusammen mit Buschbohne (Phaseolus vulgaris) Gartenbohnen
- 

Bekannte Gerichte





Gericht links

- Linsensuppe mit Schmand
- Herkunft: bekannt seit 1.700 v. Chr. Aus der altbabylonischen Küche
- Hauptzutaten: Linsen und Suppengrün, Kartoffeln und Speck, Bauchfleisch oder Kochwurst



Gericht rechts

- Frikadelle
- Mit Erbsen, Kartoffeln und Karotten
- Herkunft: entweder mit den Hugenotten im 17. Jahrhundert oder mit Napoleon Anfang des 19. Jahrhunderts



Spiele auch mein kleines (aber feines) Quiz

- Einen aktuellen Link hierzu findest du auf unserer Rätsel-Seite